

¡IMPORTANTE!

- Para obtener mejores resultados, preferiblemente envuelva el alimento en una película plástica adecuada para el uso en el horno microondas y colóquelo directamente sobre el plato giratorio.
- Si el alimento está menos frío que la temperatura de congelación total (-18 °C), elija un peso menor del que el alimento presenta.
- Si el alimento está más frío que la temperatura de congelación total (-18 °C), elija un mayor peso del que el alimento presenta.
- La calidad, cantidad, composición, origen y forma de los alimentos sometidos a descongelación, así como las variaciones del voltaje de la red eléctrica donde su horno microondas está conectado, pueden causar cambios en el resultado final y en el tiempo necesario para la cocción de los alimentos. Por lo tanto, si no se obtienen resultados satisfactorios con el uso de las funciones “descongelar plato listo” y “descongelar carne” del horno, le recomendamos que siga las instrucciones del ítem 4.3 y seleccione potencia media para descongelar platos listos y potencia mínima para descongelar carnes.

5. Consejos.....

5.1 Cuide su seguridad

- Este aparato fue desarrollado exclusivamente para uso doméstico.
- Lea atentamente este manual antes de comenzar a operar el horno microondas.
- La instalación del horno microondas debe seguir las instrucciones descritas en este manual.
- Mantenga el cable lejos de las superficies calientes y evite dejarlo colgado.
- Antes de la instalación, verifique el voltaje del horno microondas. El horno microondas no es voltaje bi-volt.
- El horno microondas debe ser utilizado sólo por personas que conozcan todos los procedimientos y cuidados que se describen en este manual de instrucciones. Asegúrese de que sean capaces de operar con seguridad el horno microondas y que sepan los riesgos del uso indebido del producto. Enseñe correctamente todas las funciones y pase las instrucciones de seguridad contenidas en el presente manual.
- El uso de accesorios no recomendados por Whirlpool puede causar accidentes y daños al equipo y/o accesorios.
- No encienda el horno microondas si está vacío. Esto dañará el aparato.
- No utilice el horno sin el plato de vidrio giratorio.
- Si la bisagra, el cierre o el sellamiento de la puerta están dañados no use su horno microondas hasta que haya sido reparado por una persona entrenada por Whirlpool.
- No utilice el horno microondas, si el cable de alimentación, el enchufe o el propio aparato están dañados. Entre en contacto con la red de servicios Whirlpool.
- Al retirar los alimentos del interior del horno microondas, use siempre los guantes térmicos para evitar quemaduras. Los utensilios se pueden calentar durante la operación del horno microondas.
- No utilice el horno para secar la ropa, guardar utensilios, pan o otros alimentos.
- No coloque productos inflamables en el interior o cerca del horno microondas.
- Cuando se utiliza el horno microondas, si usted observa humo, apague el producto o simplemente retire el enchufe del tomacorriente. Mantenga la puerta del horno

cerrada para sofocar las llamas.

- La utilización del microondas para calentar agua y otros líquidos, puede dar lugar a un fenómeno llamado erupción de ebullición retardada. Es decir, lo contrario de lo que ocurre cuando el agua se calienta por el fuego, en el horno microondas, el agua se calienta de manera uniforme sin la formación de las burbujas características de la ebullición. El agua, a pesar de la ausencia de burbujas, se encuentra en la temperatura de ebullición (100 °C) y, al entrar en contacto con la temperatura externa del horno, puede causar derrames que pueden causar quemaduras. Para evitar esto, evite el uso de recipientes estrechos de cuello pequeño (por ejemplo, botellas) y deje reposar el agua durante unos 30 segundos dentro del microondas para que la temperatura baje un poco.
- Los alimentos con piel, cáscara o membrana, tales como tomate, patata, chorizo, salchichas, pimienta, etc. Deben ser pinchados con un tenedor antes de ir al horno. De lo contrario estos alimentos pueden explotar.
- Los envases completamente cerrados no debe calentarse, ya que pueden explotar.
- Los huevos deben cocinarse siempre sin la cáscara y con la yema perforada. Huevos ya cocidos, incluso sin cáscara, que deben ser cortados para ser recalentados. Si esta recomendación no se sigue, los huevos pueden explotar.
- Los alimentos con poca humedad como el pan, maní, etc. no se deben dejar mucho tiempo en el horno, ya que pueden incendiarse.
- Los alimentos para bebés y biberones se deben agitar y hay que comprobar la temperatura antes de servir estos alimentos a los niños. ¡SI EL CALOR NO ESTÁ BIEN DISTRIBUIDO EN LOS ALIMENTOS, PUEDE CAUSAR QUEMADURAS!
- No coloque el biberón con el chupete en el horno microondas, ya que puede explotar debido a una obstrucción del chupete en el proceso de calentamiento.
- No frite nada en aceite o grasa, ya que es difícil controlar la temperatura en estas circunstancias.
- Evite la acumulación de residuos en la batiente

del horno o en la superficie de las trabas de seguridad para no dañar el sellamiento del horno.

- No coloque en la parte superior del horno microondas objetos, utensilios u otros electrodomésticos. Estos se pueden caer al abrir la puerta o dañar su horno.
- Es peligroso para cualquier persona que no está entrenada, el intento de una reparación que exija la eliminación de cualquier cobertura de protección contra la exposición a la energía de microondas.
- No coloque ningún animal vivo en el interior del microondas.
- No utilice estabilizador o “No-break” de computadores, estos se pueden incendiar o dañar el horno microondas.
- No recomendamos que se hagan almibares en el horno microondas. Debido a las altas temperaturas que los almibares y el azúcar cristalizado alcanzan, pueden ocurrir daños en los accesorios o en partes del producto.

5.2 Recipientes adecuados para uso en el horno microondas

- No cocine directamente sobre el plato giratorio. Utilice recipientes adecuados para uso en horno microondas.
- No cubra los alimentos con papel de aluminio. Esto puede dañar el horno de microondas por la generación de chispas.
- Cuando caliente alimentos en recipientes de plástico o de papel, observe constantemente el horno debido a que es posible que se incendie.
- Los recipientes de vidrio o de cerámica deben ser lisos, sin ningún tipo de dibujo o detalle en metal. Si esta recomendación no se sigue, durante la operación del horno microondas, se pueden producir chispas, dañando el aparato.
- Los recipientes de plástico deben ser apropiados para su uso en microondas.
- No se recomienda usar utensilios metálicos en el horno microondas. Se puede utilizar papel de

aluminio sólo para proteger partes pequeñas de los alimentos como, por ejemplo, extremidades de muslo del pollo. En este caso, nunca deje que el metal quede a menos de 5 cm de distancia de las paredes internas del horno microondas. Si esta recomendación no se sigue, durante la operación del horno microondas, se pueden producir chispas, dañando el aparato.

- No coloque materiales tales como tela, periódico y papel común dentro del horno. Se pueden incendiar, dañando el aparato.

5.3 Técnicas para cocinar en el horno microondas

- Ubicación de los alimentos: procure siempre organizar el alimento en forma circular, dejando el centro vacío, formando un anillo en el borde del plato. Algunos alimentos necesitan ser mezclados, volteados o reorganizados en los recipientes. Los de tamaño mediano o grande deben ser colocados de lado para acelerar la cocción más uniforme o revueltos de los bordes hacia el centro y viceversa, una o dos veces.
- Cocción lenta: el uso de potencias menores permite una mejor distribución del calor en los alimentos y hace que la crema se mantenga cremosa y que las carnes más duras ablanden.
- Uso de tapas: los alimentos cocinados con tapa en el fogón (por ejemplo, el arroz) generalmente se deben cocinar con tapa en el horno microondas. Utilice la tapa también en el horno microondas. Utilice la tapa del recipiente o improvise una tapa con un plato. Esto retiene el vapor y acelera la cocción.
- Uso de toallas de papel: se puede utilizar toalla de papel para absorber el vapor (por ejemplo, panes, empanaditas y pollo, cuando desea que queden secos) o para evitar derrames y absorber las grasas (por ejemplo, de tocino, o de chorizo).

6. Mantenimiento.....

6.1 Limpieza del horno microondas

Para garantizar la conservación de su horno microondas Whirlpool, límpielo siempre que sea necesario. Para esto siga las siguientes instrucciones:

1. Desconecte el enchufe del tomacorriente.
2. Internamente, use sólo un paño húmedo con jabón o detergente neutro. Nunca vierta agua dentro del horno.
3. Para limpiar el armazón de protección y la puerta, utilice un paño humedecido con agua y jabón neutro. A continuación, utilice un paño humedecido solamente con agua y para finalizar seque con un paño seco o papel absorbente. El panel de control sólo se debe limpiar con un paño seco o una toalla de papel.
4. Limpie el plato giratorio y nunca lo ponga en agua fría después de la cocción. Este plato puede agrietarse y romperse.

¡¡IMPORTANTE!

- Nunca use abrasivos, jabón en pasta o removedores, para prevenir daños en el producto.
- Limpie inmediatamente cualquier líquido o alimento derramado dentro del horno para evitar manchas.
- Limpie la parte interna del horno después de la preparación de los alimentos que probablemente dejen residuos de grasas, salsas y palomitas de maíz, para asegurar un mayor tiempo de vida del producto y evitar problemas de manchas o amarilleamiento en el interior del horno microondas.
- Para remover residuos más difíciles, caliente una jarra pequeña de agua con algunas rodajas de limón por 3 a 4 minutos a potencia máxima. El vapor generado durante el calentamiento ayudará a ablandar la suciedad y también a eliminar olores en el interior del horno.

7. Cuestiones ambientales

7.1 Embalaje

Whirlpool procura en sus nuevos proyectos, usar embalajes cuyas partes se separan fácilmente, así como de materiales reciclables. Por lo tanto, las piezas de embalajes (cañas de icopor, bolsas de plástico y caja de cartón) deben tener su descarte de manera consciente, siendo destinados, preferentemente a los recicladores.

7.2 Producto

Este producto fue construido con materiales

que pueden ser reciclados o reutilizados. Entonces, cuando se deshaga de este producto, busque empresas especializadas en desmontarlo correctamente.

7.3 Descarte

Al descartar el producto, al final de su vida útil, solicitamos que sea observada la legislación local existente y vigente en su región o país, de esta forma, haciendo el descarte de la forma más correcta posible.

8. Soluciones para la mayoría de los problemas

Antes de llamar a la Red de Servicios Whirlpool, haga una verificación previa, consultando la siguiente tabla:

Problema	Verifique
El horno no enciende	Si el fusible o disyuntor de la caja de entrada de energía está quemado o disparado.
	Si el tomacorriente está defectuoso.
	Si hay falta de energía en su residencia.
La pantalla está encendida, pero el horno no funciona	Si la puerta está bien cerrada.
	Si el tiempo de cocción fue programado.
	Si el botón “inicio” fue activado.
Cocción incompleta	Si el soporte y el plato giratorio están en su lugar.
	Si no está con la traba de seguridad de la puerta activada.
	Si fue seleccionada la potencia adecuada.
Estallidos y chispas	Si fue programado el tiempo de cocción suficiente.
	Si el alimento fue colocado en la posición correcta.
	Si el alimento fue colocado en el utensilio correcto.
	Si la tensión de la red eléctrica no es inferior de la necesaria.
	Si los alimentos están mal distribuidos en el interior del horno.
	Si las salidas de aire están obstruidas.
Situaciones especialmente normales	Si el utensilio utilizado es metálico o tiene detalles de metal y está muy cerca de las paredes del horno (distancia mínima de 5 cm).
	Si el papel de aluminio usado para cubrir los alimentos está en contacto con la pared del horno (distancia mínima de 5 cm).
	Si los embalajes usados contienen clips o grapas metálicas.
	Si el alimento está empacado en papel reciclado.
	Si fue utilizada esponja de acero en la limpieza interna del horno.
Oscilación del voltaje	Condensación de vapor en la puerta y en el interior del horno, en regiones de clima frío y/o húmedo.
	Vapores salen por las laterales de la puerta o por las aberturas de ventilación (salidas de aire).
	Ruidos intermitentes cuando el aparato está funcionando en potencia que no sea la máxima (700 W).
	Plato giratorio alternando el sentido del giro.
Oscilación del voltaje	Calentamiento de la parte exterior del armazón de protección, especialmente de la parte superior, durante y después de su uso.
	Estallidos durante la cocción.
Oscilación del voltaje	La oscilación del voltaje de la red, ocurrida principalmente durante los horarios pico, así como la cantidad y calidad de los alimentos, pueden afectar el resultado obtenido al utilizar las funciones del horno.

9. Datos técnicos

	S-11-WMS07ZWH5	S-11-WMS07ZWTS	WMS20CZWD5	S-11-WMS07ZDB5
	S-11-WMS07ZWHE	S-11-WMS07ZDTS	WMS20AZWD5	
	S-11-WMS07ZDHS		WMS20DZSD5	
	S-11-WMS07ZDHE		WMS20BZSD5	

Dimensiones externas del producto

(altura x ancho x profundidad) en mm	262 x 455 x 352	262 x 455 x 352	262 x 455 x 352	262 x 455 x 352
--------------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Dimensiones del producto empacado

(altura x ancho x profundidad) en mm	294 x 496 x 380	294 x 496 x 380	294 x 496 x 380	294 x 496 x 380
--------------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Peso neto (kg)	10,5	10,5	10,5	10,5
----------------	------	------	------	------

Peso del producto empacado (kg)	11,3	11,3	11,3	11,3
---------------------------------	------	------	------	------

Volumen de la cavidad (l)	20	20	20	20
---------------------------	----	----	----	----

Tensión (V)	120	110	220	220
-------------	-----	-----	-----	-----

Frecuencia de la red (Hz)	60	60	50	60
---------------------------	----	----	----	----

Frecuencia de funcionamiento (MHz)	2450	2450	2450	2450
------------------------------------	------	------	------	------

Oscilaciones permitidas de tensión (V)	108–132	99–121	198–242	198–242
--	---------	--------	---------	---------

Llave disyuntora térmica (A)	20	20	12	12
------------------------------	----	----	----	----

Potencia útil - Microondas (W)	700	700	700	700
--------------------------------	-----	-----	-----	-----



Microondas

1. Seguridad

Instrucciones importantes de seguridad

Su seguridad y la de terceros son muy importantes.

Este manual y su producto tienen muchos mensajes de seguridad importantes. Siempre lea y siga los mensajes de seguridad.



Este es el símbolo de advertencia de seguridad. Este símbolo llama la atención sobre peligros potenciales que pueden ocasionar la muerte o una lesión a usted y a los demás. Todos los mensajes de seguridad irán a continuación del símbolo de advertencia de seguridad y de la palabra "PELIGRO" o "ADVERTENCIA". Estas palabras significan:



PELIGRO

Si no sigue las instrucciones de inmediato, usted puede morir o sufrir una lesión grave.



ADVERTENCIA

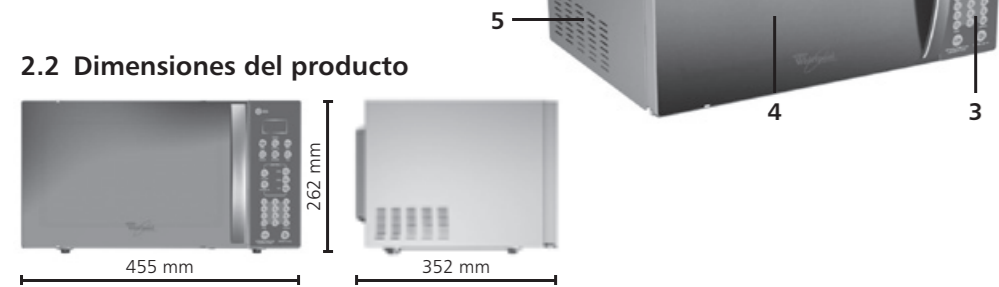
Si no sigue las instrucciones, usted puede morir o sufrir una lesión grave.

Todos los mensajes de seguridad le dirán el peligro potencial, le dirán cómo reducir las posibilidades de sufrir una lesión y lo que puede suceder si no se siguen las instrucciones.

2. Conociendo su producto

2.1 Conociendo el producto

- 1 - Armazón de Protección
- 2 - Manija de la Puerta
- 3 - Panel de Control
- 4 - Visor de la Puerta
- 5 - Salidas de Aire



2.2 Dimensiones del producto



2.3 Conociendo el panel de control

1 - Apagar Display

Para desconectar la luz del visor digital mientras no se utilice el Microondas.

2 - Botones Pre-Programados

Permiten la cocción de alimentos automáticamente, sin tener que programar el nivel de potencia y tiempo de cocción.

3 - Uso fácil

Para descongelar carne bovina, pollo y platos listos congelados.

4 - Teclado numérico

Para digitar los tiempos y las cantidades.

5 - Reloj

Para ajustar el horario del reloj del horno.

6 - Detener/Cancelar

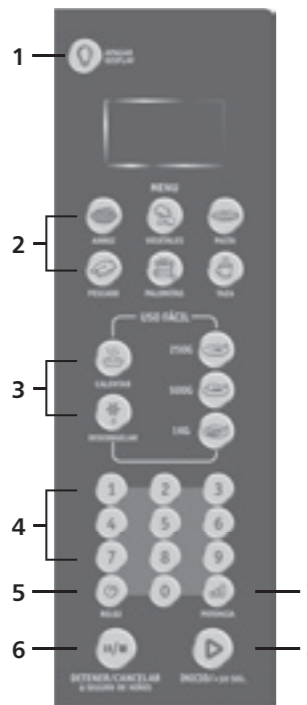
Para parar o cancelar el funcionamiento del horno.

7 - Potencia

Para programar el nivel de potencia de cocción deseado.

8 - Inicio/+30 seg.

Para iniciar el funcionamiento del horno después de programar una función o para volver a la programación que fue interrumpida.



3. Instalación

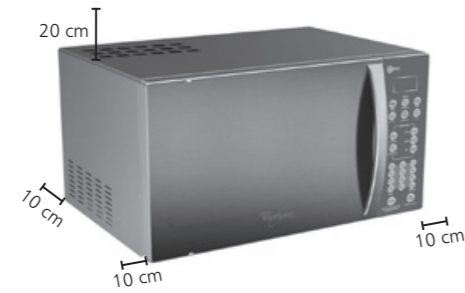
3.1 ¿Dónde debo instalar?

El horno microondas debe ser instalado:

- En lugar bien ventilado.
- En una superficie plana y nivelada, que soporte el peso del horno, utensilios utilizados y de los alimentos que serán preparados en el horno microondas.
- Fuera del alcance de los rayos solares o fuentes de irradiación de calor (fogón, estufa, etc.) y de la humedad. La temperatura ambiente en el lugar donde el horno está instalado no puede ser superior a 35 °C.
- Lejos de aparatos de televisión o radio, que pueden sufrir interferencia del microondas.

Para obtener el máximo rendimiento de su microondas:

- Deje las salidas de aire desobstruidas, para aumentar el rendimiento del aparato e impedir el sobrecalentamiento de los componentes del microondas.
- Caso contrario, el sobrecalentamiento puede hacer que el horno se apague solo. Asegúrese de que los soportes inferiores del horno estén en el lugar correcto y que el espacio por debajo del horno esté vacío, de modo que asegure un flujo de aire.
- En el caso de que quiera empotrar su microondas, deje un espacio de mínimo 20 cm para la ventilación en la parte de arriba y mínimo 10 cm en las laterales y en el fondo.
- Las medidas de los espacios recomendados a continuación deben ser respetadas para seguridad y eficiencia en el funcionamiento del producto.



3.2 Instalación eléctrica

ADVERTENCIA

Riesgo de Choque Eléctrico

Conecte el producto a un circuito provisto de puesta a tierra.

No retire el cable a tierra.

No use adaptadores.

No use extensiones.

Si no se siguen esas instrucciones, podrá haber riesgo de vida, incendio o choque eléctrico.

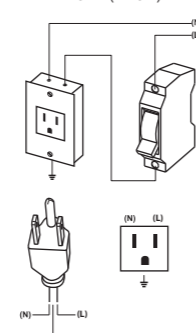
Para instalar correctamente el horno microondas, verifique si su residencia posee:

- Instalación eléctrica adecuada de acuerdo con las especificaciones técnicas suministradas al final de este manual (ver ítem 9).

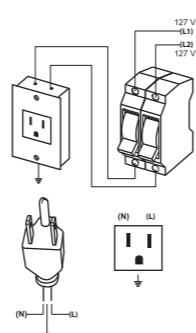
- Un tomacorriente exclusivo en perfecto estado y con voltaje correspondiente al horno microondas para conectar el aparato.

- Disyuntivos térmicos exclusivos para el tomacorriente donde será conectado el horno microondas.
- Circuito de alimentación eléctrica exclusivo, con variación de tensión de máximo 10%.
- Conexión a tierra conforme la norma de su país.
- La conexión a tierra del producto no debe ser realizada conectando el cable tierra al neutro de la red eléctrica o a tuberías de agua o de gas.
- El horno debe ser conectado a un circuito de 20 A (110V/120V) o 10 A (220V). La instalación eléctrica debe estar de acuerdo con el requisito de su región o país.

Conexión monofásica
20 A (110V/120V) /
10 A (220V)



Conexión bifásica
(220V)



NOTA: El dibujo es meramente una orientación y puede no coincidir con el formato del enchufe de su región o país. Para obtener más información entre en contacto con el soporte al cliente.

3.3 Instalación del microondas

1. Retire las piezas que vienen dentro del horno microondas.
2. Retire la cinta adhesiva que prende la guía del plato giratorio.

¡ATENCIÓN!

No conecte el horno antes de retirar esta cinta.

3. Limpie la cavidad interior del horno microondas con un paño suave. (Para obtener más información sobre los procedimientos de limpieza del horno microondas, consulte el ítem 6.1).



No quite esta protección lateral, pues la eliminación dañará el producto.

4. Coloque el horno microondas en el lugar de instalación.

Para los modelos 110 V/120 V, utilice un tomacorriente de 20 A, para modelos 220 V utilice un tomacorriente de 10 A.

Los tomacorrientes deben estar de acuerdo con el requisito de su región o país.



5. Monte el plato giratorio de la siguiente manera:

- Coloque el soporte del plato giratorio en la parte inferior de la cavidad.
- Encaje el soporte del plato giratorio y coloque el plato sobre éste.



- Con la otra mano, asegúrese de que el plato esté bien instalado en el producto.

6. Conecte el enchufe del horno microondas a un tomacorriente que debe estar de acuerdo con el voltaje del aparato (110 V/120 V o 220 V).

7. Haga la prueba indicada a continuación - "Prueba del horno microondas".

¡ATENCIÓN!

No conecte el horno microondas si está vacío o sin el plato giratorio. Esto puede causar daños irreparables en el producto.

4. Operación

4.1 Ajuste del reloj

1. Pulse el botón "Reloj".
2. Use el teclado numérico para digitar la hora correcta (entre 1:00 y 12:59).
3. Pulse nuevamente el botón "Reloj" para finalizar.

¡IMPORTANTE!

- Siga este procedimiento cada vez que usted quiera ajustar el reloj.
- Siempre que aparezca en el visor digital "12:00", significa que no se ajustó el reloj o que faltó energía eléctrica.

4.2 Bloqueo del panel

Con esta función se puede bloquear el panel de control del horno microondas. Utilice esta función para evitar que el horno sea accionado accidentalmente sin que haya algún alimento en su interior.

1. Para bloquear, presione el botón "Seguro de niños" por 3 segundos. El panel de control se quedará trabado y no será posible hacer ninguna programación.

3.4 Prueba del horno microondas

Al conectar su horno microondas por primera vez, o en el caso de interrupción o falta de energía eléctrica, la pantalla mostrará sólo "12:00". Si desea que la pantalla del horno microondas muestre las horas, programe el reloj de acuerdo con el procedimiento del ítem 4.1.

1. Abra la puerta del horno.
2. Llene un vaso con agua limpia y fría y colóquelo sobre un plato giratorio. Cierre la puerta del horno.

3. Pulse el botón "Inicio/+30 seg." y luego presione el botón "Inicio/+30 seg.". La luz del horno se encenderá y el horno microondas comenzará a funcionar en la potencia 700 W (máxima). La pantalla marcará 30 segundos en conteo regresivo.

4. Para probar el sistema de seguridad de su horno microondas, abra la puerta del horno durante la operación. El microondas deja de funcionar. Siempre que usted quiera interrumpir temporalmente la operación, sin cancelar el programa, abra la puerta del horno.

5. Para volver al funcionamiento normal, cierre la puerta del horno y presione el botón "Inicio/+30 seg.". El microondas volverá a funcionar a partir del punto en que se detuvo.

6. Para apagar el horno microondas, pulse el botón "Detener/Cancelar" dos veces. La luz del horno se apagará y la programación se borrará.

3. Pulse el botón "Inicio/+30 seg.". Al final de la cocción, sonará una señal acústica que indica la finalización de la programación. Después que empezó el proceso de cocción, el tiempo programado puede aumentarse fácilmente 30 segundos mediante el botón "Inicio/+30 seg."

¡IMPORTANTE!

- Si ninguna potencia fue seleccionada, el horno comienza a funcionar en la potencia 700 W (máxima).
- Incluso si el producto aún está en funcionamiento, al abrir la puerta del horno el funcionamiento puede interrumpirse inmediatamente. Si desea que el horno siga funcionando, simplemente cierre la puerta y apriete de nuevo el botón "Inicio/+30 seg.". Si pulsa el botón "Detener/Cancelar" la programación se borrará.
- Si el botón "Inicio/+30 seg." se activa después de ajustar sólo la potencia, el visor digital mostrará el mensaje "tiempo".

4.4 Consejos para cocinar en el horno microondas

Para programar y obtener mejores resultados, usted necesita saber más acerca de los niveles de potencia y tiempos de su horno microondas. El horno microondas tiene tres niveles de potencia que se deben utilizar de acuerdo con la necesidad en la preparación de alimentos. Consulte la tabla de potencias a continuación:

NIVEL	USO	POTENCIA	EQUIVALENTE A
1	Hervir líquidos y cocciones en general	700 W	100%
2	Preparar sofritos y carnes	630 W	90%
3	Recalentar comida preparada	560 W	80%
4	Preparar aves enteras, pasteles y tortas	490 W	70%
5	Preparar sopas y pastas en capas	420 W	60%
6	Descongelar comida preparada	350 W	50%
7	Cocinar lentamente carnes duras	280 W	40%
8	Descongelar alimentos en general	210 W	30%
9	Ablandar/suavizar alimentos	140 W	20%
10	Ablandar manteca, quesos y helados	70 W	10%
11	Si el horno está caliente, después de cocinar o calentar, este nivel de energía mantiene el alimento caliente	0 W	0%

4.5 Recetas

4.5.1 Botón ARROZ

Receta sugerida de ARROZ

- Ingredientes:
- 2 tazas de arroz.
 - 4 tazas de agua.
 - 1 cucharadita (postre) de aceite o aceite de oliva.
 - 2 cucharadas (sopa) de cebolla.
 - Una pizca de sal.

- Coloque todos los ingredientes en una refractaria de bordes altos y déjela parcialmente tapada. Lleve la refractaria al horno microondas y:
1. Pulse el botón "Arroz".
 2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

¡IMPORTANTE!

Se recomienda lavar el arroz antes de la preparación. Para la cocción de arroz integral, parboilizado u otros tipos de arroz, realice la programación manual de tiempo y potencia, según apartado 4.3.

4.5.2 Botón VEGETALES

Este botón se puede utilizar con varios tipos de verduras como coliflor, brócoli, calabacín, pimientos, etc.

Receta sugerida de VEGETALES

- Ingredientes:
- 280 g (4 tazas) de su verdura favorita.
 - Sal, pimienta, cebolla y ajo al gusto.
 - Aceite de oliva al gusto.
 - 2 cucharadas (sopa) de agua.

- Coloque todos los ingredientes en un recipiente refractario, mezcle bien y tape. Lleve la refractaria al microondas y:
1. Pulse el botón "vegetales".
 2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

¡IMPORTANTE!

Este botón se recomienda para verduras blandas. En el caso de verduras duras como zanahorias y papa, haga la programación manualmente de acuerdo con el ítem 4.3.

4.5.3 Botón PASTA

Se recomienda esta receta para cocinar pastas secas tipo sémola con formatos de penne (pluma) y fusilli (tirabuzón).

Receta sugerida de PASTA

- Ingredientes:
- 160 g (2 tazas) de pasta
 - 500 ml (2 ½ tazas) de agua
 - 1 cucharadita (postre) de aceite o aceite de oliva.
 - Sal al gusto.

Coloque todos los ingredientes en un recipiente refractario y tape parcialmente. Lleve la refractaria al horno microondas y:

1. Pulse el botón "Pasta".
2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

¡IMPORTANTE!

Para la preparación de pasta integral u otros tipos y formatos de pasta, haga la programación manual de tiempo y potencia, según apartado 4.3.

Sugerencia: Para evitar la cocción en exceso, al final del proceso lave la pasta con agua fría.

4.5.4 Botón PESCADO

Receta sugerida de PESCADO

- Ingredientes:
- 500 g de filete de pescado en temperatura ambiente
 - ½ cebolla
 - 2 cucharadas (sopa) de salsa de tomate lista
 - Sal, aceite, ajo y pimienta a gusto

Coloque todos los ingredientes en el refractario, revuelva bien y tape. Lleve el refractario al Microondas y:

1. Pulse el botón "Pescado".

Cantidad de pescado	Tiempo programado
500 g	08 min 00 seg

2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

4.5.5 Botón PALOMITAS

1. Pulse el botón "Palomitas". El visor digital mostrará el tiempo programado que es de 2 minutos y 40 segundos.
2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

¡IMPORTANTE!

El tiempo de cocción del paquete de palomitas es sólo una referencia. El tiempo ideal puede variar de acuerdo al peso del paquete, tipo y calidad del maíz, marca y validez del producto, entre otros. Para garantizar el mejor resultado, después de iniciar el funcionamiento del Microondas, escuche el barullo del estruendo del maíz. Cuando el intervalo entre un estruendo y otro sea de aproximadamente 2 o 3 segundos, recomendamos que pulse el botón "Detener/Cancelar" para desconectar el Microondas, si aún no hubiera finalizado el tiempo programado.

SUGERENCIAS:

- Para un mejor aprovechamiento del calor del Microondas, recomendamos que el paquete de palomitas se coloque doblado en el centro del plato giratorio, de forma que la descripción del paquete "ESTE LADO HACIA ABAJO" quede volcada hacia el plato del Microondas.
- El paquete de palomitas puede quedar preso en las paredes de la cavidad del Microondas cuando esté lleno. Esto no interfiere en el resultado de los estruendos de los maíces de palomitas.

4.5.6 Botón TAZA

El botón "taza", permite que usted caliente de forma rápida una taza que contiene 250 ml de líquido (agua, leche) a temperatura ambiente.

1. Pulse el botón "taza".
2. Pulse el botón "Inicio/+30 seg."

4.6 Botón CALENTAR/DESCONGELAR

Para calentar comida preparada o carnes rojas o aves, siga los siguientes pasos:

1. Pulse el botón "Calentar" o "Descongelar".
2. Seleccione el peso de la comida a ser descongelada (250 g, 500 g o 1000 g) o use el teclado numérico, para digitar la cantidad en gramos.
3. Pulse el botón "Inicio/+30 seg.". En el medio del descongelamiento sonará un bip y en el display aparecerá "turn". Abra la puerta del Microondas y gire el alimento. Cierre la puerta y pulse el botón "Inicio/+30 seg." para continuar el descongelamiento. Si no gira el alimento, el Microondas continuará la programación normalmente, aunque el descongelamiento talvez no sea satisfactorio.

Usted podrá modificar el tiempo programado del botón "Palomitas" las veces que quiera. En caso de caída o falta de energía eléctrica, el botón "Palomitas" volverá a tener la programación original. Para reprogramarla, siga los pasos antes descritos.